



Académie des Sports de Glace Dijon Bourgogne
1 Boulevard TRIMOLET - Patinoire Municipale -
21000 DIJON

Section BALLET sur glace : Saison 2025-2026

« Un Ballet sur glace est une transcription sur la glace, dans une durée déterminée, de thèmes, d'arguments, de choix musicaux laissés au libre choix du chorégraphe. C'est une discipline d'expression qui se patine en équipe avec un nombre déterminé de patineurs en fonction des catégories. Sa qualité est d'autant plus grande que musique, thème et chorégraphie sont cohérents et donnent une impression d'harmonie et d'équilibre, créatrice d'émotion.

Le Ballet peut reprendre des éléments de patinage artistique, de danse sur glace, de patinage artistique synchronisé, voire de freestyle. Il doit s'adapter à la dynamique propre des sports de glace : qualité de la glisse, sûreté des carres, vitesse, aisance et beauté des mouvements. Il doit également rechercher des placements, un traitement des groupes de patineurs et de la variété dans les éléments spécifiques du patinage. »

Fédération Française des Sports de Glace

CHARTRE D'ENGAGEMENT

Le Ballet sur Glace est un sport d'équipe pratiqué en compétition et nécessite un engagement sur la saison sportive. Les patineurs doivent posséder un bon esprit d'équipe, se respecter les uns les autres, s'encourager et entretenir des rapports amicaux.

NOM : _____ Prénom : _____

J'intègre ou je fais déjà partie de la section Ballet sur glace, je m'engage donc :

- ✓ Je suis présent(e) au minimum 1 /4 d'heure avant chaque entraînement pour me permettre de m'échauffer correctement et monter à l'heure sur la glace
- ✓ J'ai une tenue vestimentaire et une coiffure appropriées à la pratique du patinage pendant les entraînements
- ✓ Je préviens les entraîneurs et le Club par mail, en cas d'absence lors des entraînements sur glace ou au sol.
Au-delà de 3 absences non justifiées par un motif valable, une exclusion sera envisagée
- ✓ J'ai un comportement correct au sein du club et lors des déplacements
- ✓ Je ne discute pas les décisions des éducateurs sportifs ; je suis les conseils de sécurité des entraîneurs pour ne pas me mettre ni mettre les autres en danger.
- ✓ Je participe aux représentations proposées
- ✓ Je respecte mon lieu d'entraînement et les vestiaires

A Dijon, le _____

Signature(s)

Patineur majeur : Patineur mineur + Parents :